

# Escuelas Ciberseguras: Ciberacoso

FOLLETO

04

¡Responde nuestra encuesta!



## ¿Sabías que?

En 2023, el tipo más común de ciberacoso denunciado por los adolescentes estadounidenses fue la publicación de comentarios crueles o hirientes en línea sobre ellos, y el 77.5 % de las víctimas reportaron este tipo de acoso.

Las probabilidades de que víctimas de ciberacoso intenten suicidarse son tres veces más altas que aquellas personas que no han sido víctimas de ciberacoso.

Un estudio en el 2020 dirigido por el Centro Nacional de Estadísticas Educativas encontró que el 33% de las escuelas intermedias y el 26% de las escuelas secundarias de los Estados Unidos informaron que sucede acoso cibernético al menos una vez a la semana.

## ¿Qué Pueden Hacer los Padres y Tutores?



## ¿Dónde Ocurre el Ciberacoso?

Según el mundo digital continúa evolucionando con nuevas plataformas, aplicaciones y dispositivos de redes sociales, los niños y adolescentes son los primeros en utilizarlos. Algunos de los lugares más comunes donde suele ocurrir el ciberacoso incluyen:

- Redes sociales como Facebook, Instagram, Snapchat y TikTok
- Mensajes de texto y mensajes directos a través de aplicaciones móviles y aplicaciones de tabletas
- Foros en línea, salas de chat y foros de mensajes como Reddit y Discord
- Correo electrónico
- Comunidades de juegos en línea

- Supervisar las redes sociales, aplicaciones y el historial de navegación de sus hijos si le preocupa que pueda estar ocurriendo acoso cibernético.
- Revisar o restablecer la localización y la configuración del celular de su hijo o hija.
- Seguir o hacer amistad con su hijo o hija en redes sociales o pedirle a otro adulto de confianza que lo haga.
- Mantenerse actualizado sobre las últimas aplicaciones, plataformas de redes sociales y jerga digital utilizada por niños y adolescentes.
- Conocer el nombre de usuario y las contraseñas de su hijo o hija para correos electrónicos y redes
- Establecer reglas sobre el comportamiento y el contenido apropiado cuando se utilizan las aplicaciones.



## Notas

---

---

---

---

---

---

Consulte el sitio web de  
NW3C para acceder a  
más recursos.



## ¿Qué Aprendí Hoy?

Hoy aprendimos sobre las diferencias entre cyberbullying, el acoso e intimidación en línea y el aseo en línea. También aprendimos diferentes formas de identificar deepfakes. Finalmente, discutimos qué hacer si nosotros o alguien que conocemos estamos siendo acosados cibernéticamente.

## Referencias

- Bright Path. (2024, Octubre28). "Estadísticas de ciberacoso de adolescentes." Bright Path Behavioral Health.
- Instituto de Ciencias de la Educación. (2022, Julio). "Crimen, violencia, disciplina y seguridad en las escuelas públicas de los Estados Unidos en 2019-2020: Resultados de la encuesta escolar sobre crimen y seguridad. Primer vistazo: Informe resumido." El Centro Nacional de Estadísticas Educativas.
- Stopbullying.gov. (2021). "Cómo prevenir el ciberacoso: Una guía para padres, cuidadores y jóvenes."

### La Próxima Vez — Evento de Educación Comunitaria

La próxima presentación de Cyber Safe Schools será para padres, cuidadores, tutores y estudiantes. Discutiremos lo que los estudiantes han aprendido a lo largo del año escolar y cómo los adultos de la comunidad pueden ayudar a mantener sus niños seguros.